



## Tennissokker til herrer

Design: Schachenmayr Designteam

Sværhedsgrad: Nem

### Skostørrelser

42/43 eller ifølge sokketabel

### Materialer

**Regia Cotton Beach**, 100 g pr. ngl

1 ngl i farve 03295 (shell)

1 ngl eller rester i farve 03299 (sea)

Strømpepinde 2,5—3 mm

Uldnål til at hæfte ender

### Grundteknikker

#### Ribmønster

Strik skiftevis 1 r, 1 vr.

#### Glatstriik

Frem og tilbage: Strik ret fra retsiden, vrang fra vrangside.

Rundt: Strik alle m ret.

#### Strikkefasthed:

I glatstriik på p 2,5—3 mm: 30 m x 42 p/omg = 10 cm x 10 cm.

Passer strikkefastheden ikke, så prøv med tykkere eller tyndere pind.

Bemærk: Denne opskrift er til skostørrelse 42/43. Tallene til de øvrige størrelser kan findes i størrelsestabelen.

#### Forkortelser:

m = maske

r = ret

vr = vrang

omg = omgang

p = pind

#### Opskrift

##### Sokker

Slå 64 m op på strømpepinde og fordel m ligeligt på pindene (= 16 m på hver pind). Strik til skaftet rundt i rib idet der strikkes 7 omg i shell, 7 omg i sea, 7 omg i shell og 7 omg i sea. Resten af sokken strikkes i shell. Når sokken måler 22 cm fra opslagskanten, strik timeglasshæl frem og tilbage over de 32 m på 4. og 1. pind, som beskrevet i afsnittet "Vejledning til sokker med timeglasshæl" nedenfor. Inddeling af m til timeglasshæl er 10/12/10 (eller som beskrevet i størrelsestabelen). Fortsæt efter timeglasshælen med at strikke rundt i glatstriik over alle m. Når foden måler 22 cm fra hælen af, strik båndtå rundt i glatstriik som beskrevet i afsnittet "Vejledning til sokker med timeglasshæl". Gentag indtagningerne til båndtå efter 1. indtagnings-omg som følger: 1 gang på følgende 4. omg, gentag på hver 3. omg 2 gange i alt, gentag på hver 2. omg 3 gange i alt, gentag på hver omg 7 gange i alt.



#### Montering

Træk tråden igennem de resterende 8 m og træk dem sammen. Bryd garnet og hæft ender.

Strik den anden sok magen til.

#### Tip

Sokkerne kan strikkes i den passende størrelse ved hjælp af størrelsestabelen.

#### Vejledning til sokker med timeglasshæl

**Opslag**: Slå det påkrævede antal masker op og fordel dem ligeligt over 4 strømpepinde med mindre anden fordeling opgives i opskriften. Omg-overgang ligger midt bag, dvs. mellem 4. og 1. pind. Stedet er automatisk markeret, da tråden fra begyndelsen af garnet ligger der.

Nu strikkes **skaftet** ved at strikke rundt. Man kan strikke nogle cm ribkant i ribmønster (f.eks. skiftevis 1 r, 1 vr eller 2 r, 2 vr). Ved at bruge skiftevis ret- og vrangmasker bliver ribkanten elastisk. Efter ribkanten kan skaftet enten strikkes fortsat i rib, eller i glatstriik eller et andet mønster. Til nogle mønstre skal der bruges flere masker end angivet i tabellerne.

Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA



## Timeglashæl

Denne hæl strikkes i glatstrik frem og tilbage over maskerne fra 1. og fra 4. pind. Hvis skaffet er strikket i strukturmønster, så kan der fra 1-2 cm før slutningen af skaffet strikkes glatstrik over maskerne af 1. og 4. pind og fortsættes med mønster over 2. og 3. pind. Hvis nødvendigt, kan der i 1. omgang strikkes indtagninger på 1. og 4. pind.

Maskerne til hælen deles op i 3 dele ifølge tabellen "inddeling af masker". I tabellen står antallet af vendemasker som strikkes på 1. pind før 1. stråstreg, og antallet af vendemasker som strikkes på 4. pind står efter 2. skråstreg. Antallet af masker i den midterste del (over disse masker strikkes der ikke vendemasker) står mellem de to skråstreger. Derefter strikkes vendepinde med vendemasker. I den første halvdel af hælen strikkes den første vendemaske på 1. pind i den sidste maske før 2. pind, og den første vendemaske på 4. pind strikkes i den første maske efter 3. pind. På hver følgende pind strikkes i slutningen af hver pind fra retsiden og i slutningen af hver pind fra vrangsiden 1 maske mindre, arbejdet vendes, og der strikkes en vendemaske. Dette fortsættes indtil der er kun masker fra den midterste del tilbage og alle andre masker er på pindene som vendemasker. De strikkes nu 2 omgange over alle masker. I den anden halvdel af hælen strikkes vendepinde i modsatte regning, dvs. på 1. pind strikkes den første vendemaske i 1. maske efter den midterste del, og den sidste vendemaske i den sidste maske på 1. pind, og på 4. pind strikkes den første vendemaske i første maske før den midterste del og den sidste vendemaske i den første maske på 4. pind.

### 1. halvdel af hælen:

**1. pind (retside):** Strik alle masker på 1. pind ret, vend arbejdet.

**2. pind (vrangside):** Nu strikkes vendemasken, idet garnet lægges foran arbejdet og den første maske løftes vrang løs af. Garnet trækkes nu hen over pinden og bagved, så masken trækkes over pinden og lægger sig dobbelt. Stram tråden, da der ellers opstår huller.

Læg garnet foran arbejdet og strik vrang over alle resterende masker på 1. pind og alle masker på 4. pind.

**3. pind:** Strik en vendemaske, og strik ret over alle resterende masker på 4. og 1. pind indtil vendemasken i slutningen af pinden (vendemasken strikkes ikke og forbliver på venstre pind), vend arbejdet.

**4. pind:** Strik en vendemaske og strik vrang indtil før vendemasken, vend arbejdet. Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er kun maskerne i den midterste del tilbage. Strik nu 2 omgang over alle masker, idet der strikkes ret over hælmaskerne, og i skafftmønsteret på 2. og 3. pind. Alle vendemasker strikkes som en maske, dvs. begge maskeled strikkes ret sammen som en maske. Derefter strikkes anden halvdel af hælen.

### 2. halvdel af hælen:

**1. pind (retside):** Strik ret over maskerne i den midterste del og yderligere en maske, vend arbejdet.

**2. pind (vrangside):** Strik en vendemaske. Strik vrang over de resterende masker i den midterste del og den følgende maske, vend arbejdet.

**3. pind:** Strik en vendemaske. Strik ret over alle masker hen til vendemasken, strik vendemasken ret og strik den følgende maske ret, vend arbejdet.

**4. pind:** Strik en vendemaske. Strik vrang over alle masker hen til vendemasken, strik vendemasken vrang, strik den følgende maske vrang, vend arbejdet.

Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er strikket vendemasker over de yderste masker af hælen i hver side. Efter sidste pind på vrangsiden, vend arbejdet, strik en vendemaske, strik ret over de resterende masker på 4. pind. Fortsæt nu med at strikke rundt og strik i første omgang vendemaskerne ret. Strik derefter foden og tåspids.

### Båndtå

Til **båndtå**, strik på 1. og 3. pind indtil 3 masker før slutningen af pinden, 2 masker ret sammen og sidste maske ret. På 2. og 4. pind, strik den første maske ret, tag en maske ret løs af, strik en maske ret, og træk den løse maske over den strikkede. Gentag disse indtagninger de antal gange som er angivet i tabellen, indtil der er i alt 8 masker tilbage på pindene. Træk tråden igennem disse masker 2 gange, træk dem sammen og hæft ender.

**Størrelsestabel til sokker med timeglashæl strikket i REGIA 4-tråds garn**  
**Strikkefasthed på pind 2 - 3: 30 m og 42 omg i glatstriking = 10 x 10 cm**

Størrelse	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Antal opslags-m i alt/m per pind	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18	72/18	76/19
Masker til hæl	30	32	32	34	36	36	38
Skaftlængde	17	18	19	19	20	20	21
Hæklap							
Højde på hæklap (antal p)	28	30	30	32	34	34	36
Inddeling af m	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Antal af opsamlede m på begge sider	15	16	16	17	18	18	19
Timeglashæl							
Hælbredde (m)	30	32	32	34	36	36	38
Inddeling af m	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Fodlængde til tåspids (cm)	20	21	22	22,5	24	24,5	25
Indtagningerne til båndtå efter 1. omg med indtagninger							
På 4. omgang	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
På hver 3. omgang	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
På hver 2. omgang	3x	3x	3x	4x	4x	4x	5x
På hver omgang	6x	7x	7x	7x	8x	8x	8x
Fodlængde i alt (cm)	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA