

# by PERMIN



Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA

Danmark/Export CARL J PERMIN A/S  
Tel: +45 36721200 • permin@permin.dk

Sverige CARL PERMIN AB  
Tel: 033 127710 • sverige@permin.dk  
www.permin.dk

Norge CARL PERMIN AS  
Tel: 23163530 • norge@permin.dk



## Hæklede strømper

**Skostørrelse:** 38/39.

Se venligst størrelses- og målskema, for maskeantal til andre størrelser.

**Garn:** **Schachenmayr, Regia Color 4-trådet**  
75% ny uld, 25% Polyamid, løbelængde 210 m = 50 g.

**Garnforbrug:** Fv 04998 (calmness color) - 2 ngl  
Til skostørrelse 50: Skal der bruges 150 g.

**Husk:**

- at garnforbruget kan variere fra person til person.
- at kontrollere banderoler, om de har samme farveparti.

**Pinde:** Milward hæklenål nr. 3½.  
2 stk tråde i hver sin kontrastfarve, ca. 50 cm lange.

**Hæklefasthed:** 24 f-fm (forlænget fastm) og 29 rk/omg, samt 25 fm og 30 rk/omg med hæklenål nr. 3½ = 10 x 10 cm.  
Juster evt. til større eller mindre hæklenål, hvis hæklefastheden ikke passer.

**Tips!** For at garantere at den hæklede strømpe bliver elastisk, hækles der med en hæklenål ½-1 nummer større hæklenål end anbefalet på banderolen.

## Grundmønster

**Magisk ring:** Læg garnet omkring en finger så der dannes en ring. Hækl 1.m i ringen således: Stik nålen i ringen, slå om nålen, træk en m frem, slå igen om nålen og træk en m igennem. Hækl herefter det givne antal m omkring ringen, træk forsigtigt i tråden og træk ringen til.

**Forlænget fastm (f-fm):** Forlænget fastm anvendes når der hækles rundt i omg, så omg's start/slut ikke forskydes eller drejer (også kaldet strømpe-fm).

Stik nålen i m fra forrige omg/rk, slå om nålen og træk 1 m igennem (2 m på nålen), slå om nålen og træk 1 m igennem 1.m, slå igen om nålen og træk igennem de 2 m på nålen.

## Kantmønster (rib/relief), hækket rundt i omg:

Hækl skiftevis \*2 hstm, 2 relief-stm, gentag fra \* omg hen. Begynd hver omg med 2 lm (tæller som 1.hstm) og afslut omg med 1 km i 2.lm i omg's begyndelse.

**Relief-stm:** Hækl 1 stm forfra omkring stm fra forrige omg således: Stik nålen ned fra retsiden til højre for stm fra forrige omg, før nålen bag m og op til venstre for stm, slå om nålen og hækl en stm.

For yderligere information: Se afsnittet **"Teknik til hækling af strømper"**.

## Hæklede strømper

Der hækles fra tåen og afsluttes øverst ved skaftet.

### Tåen

Begynd i tåens spids med en magisk ring og hækl rundt i omg.

**1.omg:** Hækl 8 fm omkring ringen, træk tråden til, så ringen samles og bliver tæt.

Sæt en kontrast-tråd som 1.markering **A**, for omg start.

**2.omg:** Hækl fm rundt i omg i den bagerste maskelænke. Hækl 2 fm i hver fm fra forrige omg = 16 fm på omg.

Sæt yderligere en kontrast-tråd i anden farve til 2.markering **B**, mellem 8.og 9.fm.

**3.-16.omg:** På 3.omg hækles udtagninger ved markering A og B således: \*Markering **A**: Hækl 1 fm, 2 fm i næste m, hækl 1 fm i hver fm indtil 2 fm før markering **B**, hækl 2 fm i næste m, 1 fm, gentag fra \* yderligere 1 gang på omg (= 4 m er taget ud på omg). **Vigtigt**, træk markeringer med op for hver omg, for lettere at genkende punkter for

udt. Tag ud på hver omg yderligere 3 gange, herefter tages ud på hver 2.omg 3 gange, hækl derefter 4 omg lige op uden udt = 44 fm på omg. **17.omg:** Hækl herefter **f-fm** rundt i omg i bagerste maskelænke, (se "Teknik til hækling af strømper").

## Fodens og sålen

Fortsæt med at hække f-fm rundt i omg, træk markeringer med op. Når der er hækket 17 cm fra begyndelse af tå, hækles udt ved markeringer A og B således: \*Markering **A**: Hækl 1 f-fm, 2 f-fm i næste m, hækl 1 f-fm i hver fm indtil 2 f-fm før markering **B**, hækl 2 f-fm i næste m, 1 f-fm, gentag fra \* yderligere 1 gang på omg fra markering B til A (= 4 m taget ud på omg). Hækl yderligere udt på næste omg, herefter på hver 2.omg 3 gange = 64 m.

Fortsæt med at hække fra markering A til markering B, altså over m på en halv omg.

Træk m lang, bryd garnet og lad m/løkken hvile til senere.

**Fodens overside:** Er hækket over m fra A til B. **Sålen:** Er hækket over m fra B til A.

## Hælen

Hækl herefter hælen frem og tilbage over sålens m (= m fra B til A), sæt en kontrast-tråd til markering af basis-rk og midt bag mellem de 2 midterste m.

Sæt garnet til med 1 km i 2.f-fm til højre for markeringen, 1 lm, 2 fm i hver af de næste 2 f-fm (= henholdsvis til højre og venstre for markeringen), 1 km i næste f-fm på omg af sålens m, vend.

Fortsæt med at hække frem og tilbage i rækker, der øges med 2 m for hver rk. Fra vrangsidens hækles fm i forreste maskelænke og fra retsiden hækles fm i bagerste maskelænke. Afslut hver rk med 1 km i næste f-fm i basis-rk af sålens m, vend.

Denne km tæller ikke med som m og springes over. Fortsæt med at hække 2 fm i den yderste m i hver side, indtil der er taget ud til 24 fm i hælen. Hækl herefter lige op over disse m fra **B** til **A**, der hækles og samles stadig med 1 km i næste f-fm i basis-rk af sålens m. Når alle sålens m er hækket med i hver side, sluttet hælens sidste rk ved markering **B**. Hækl den hvilende m/løkke sammen med sidste m ved markering B. Herefter hækles en halv omg **f-fm** fra markering **B** til markering **A**.

## Indtagninger til skaftet

Fortsæt at hække **f-fm** rundt i omg over samtlige m, bibehold markeringer og flyt dem med op under hæklingen.

Hækl nu indt i hver side før og efter markeringer således: Over den første halvdel af m (fodens overside) fra **A** til **B**: \*1 f-fm, hækl 2.og 3.f-fm sammen efter **A**, hækl f-fm indtil 3 m før **B**, hækl de næste 2 f-fm sammen, 1 f-fm. Gentag fra \*over den andel halvdel af m (hælens m) fra **B** til **A**, 4 m er taget ind på omg.

Hækl 2 omg f-fm uden indt over de 22 m til hælen og de 30 m til fodens overside. Fortsæt med at hække f-fm rundt i omg, men hækl **kun** indt på fodens overside som beskrevet ovenfor på hver omg i alt 4 gange = 44 f-fm.

## Skaftet

Fortsæt at hække f-fm rundt i omg indtil skaftet måler 11 cm fra hælens kant, slut sidste omg med 1 fm i hver af de sidste 2 m og 1 km i 1.f-fm i omg begyndelse.

Hækl herefter 1 omg stm, begynd med 2 lm (= svarer til 1 stm, hækket i km i omg begyndelse), hækl herefter 1 stm i hver f-fm omg hen.

Denne og alle følgende omg afsluttes med 1 km i 2.lm i omg begyndelse.

## Kantmønster øverst på strømpen (rib/relief)

Fortsæt og afslut strømpen med 4 omg kantmønster.

Hækl en strømpe magen til.

**Tips!** Hvis begge strømper ønskes ens, skal der begyndes samme sted i garnets stribe- og farverapport.

# by PERMIN



Størrelsestabel til hækede strømper, hæklet rundt i omg i Regia 4-trådet

Hæklefasthed med hæklenål nr. 3½: 24 f-fm og 29 omg = 10 x 10 cm

Størrelse	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
<b>Maskeantal</b>															
<b>Tæens 1.omg</b>	5	6	6	7	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10	10
<b>Tæens 2.omg</b>	10	12	12	14	14	16	16	16	16	18	18	18	20	20	20
<b>Udtagninger:</b>															
<b>På hver omg</b>															
<b>På hver 2.omg</b>															
<b>Antal omg uden udt.</b>															
<b>Samlet antal omg til tå</b>	11	11	12	13	13	14	14	16	16	17	17	18	19	19	20
<b>Maskeantal ved begyndelse af markering A</b>															
<b>Halvdelen af m/ samtlige antal m</b>	13/26	14/28	16/32	19/38	19/38	20/40	20/40	22/44	22/44	23/46	23/46	25/50	28/56	28/56	28/56
<b>Hel længde fra begyndelse af markering B</b>	10	10,5	12	12,5	14	15	15,5	16,5	17	17,5	18	20	20,5	21,5	22
<b>Udtagning markering B</b>															
<b>På hver 2.omg</b>	2x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	5x	5x	5x	5x	5x	6x	6x
<b>Maskeantal efter markering B</b>															
<b>Halvdelen af m/ samtlige antal m</b>	17/34	20/40	22/44	25/50	25/50	26/52	28/56	30/60	32/64	33/66	33/66	35/70	38/76	40/80	40/80
<b>Maskeantal til hæl</b>	16	18	18	22	22	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
<b>Fodens længde (cm)</b>	14,5	16	17,5	18,5	20	21,5	22,5	24	25,5	26,5	28	29,5	30	31	32
<b>Indtagninger: Til sål / på fodens overside</b>															
<b>På hver 2.omg</b>	1x	2x	1x	1x	3x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	0x	1x	1x
<b>Herefter indtagninger: Kun på fodens overside</b>															
<b>På hver omg</b>	1x	1x	2x	2x	2x	2x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	5x	5x	5x





## Schachenmayr, Regia 4-trådet

### Vigtigt!

Hvis du ønsker strømperne ens i Regia, Design Line eller Color, skal hækling af tåen begyndes samme sted i garnets stribe- og farverapport.

### Teknik til hækling af strømper

Strømperne hækles fra tåen og afsluttes øverst ved skaftet. Der hækles rundt i omg, begynd med tåen, herefter hækles foden med sål, derefter hækles hælen frem og tilbage i rækker og der afsluttes med skaftet samt en kant hæklet i omg.

## Hækleforklaringer:

**Magisk ring:** Læg garnet omkring en finger så der dannes en ring. Hækl 1 m i ringen således: Stik nålen i ringen, slå om nålen, træk en m frem, slå igen om nålen og træk en m igennem. Hækl herefter det givne antal m omkring ringen, træk forsigtigt i tråden og træk ringen til.

**Lm (luftmaske):** Knyt en løkke = 1.lm, stik nålen i løkken \*slå om nålen og træk 1 m igennem løkken, gentag fra \* til det ønskede antal lm.

**Km (kædemaske):** Stik nålen i m fra forrige omg/rk, slå om nålen og træk 1 m igennem både m fra forrige række og m på nålen.

**Fm (fastmaske):** Stik nålen i m fra forrige omg/rk, slå om nålen og træk 1 m igennem (2 m på nålen), slå om nålen og træk 1 m igennem de 2 m på nålen.

**Fm hæklet i bagerste maskelænke (fm-bag):** Hækl fm kun i bagerste maskelænke, i m fra forrige omg/rk.

**Fm hæklet i forreste maskelænke (fm-for):** Hækl fm kun i forreste maskelænke, i m fra forrige omg/rk.

**Forlænget fastm (f-fm):** Forlænget fastm anvendes når der hækles rundt i omg, så omg's start/slut ikke forskydes eller drejer (f-fm kaldes også strømpe-fm). Stik nålen i m fra forrige omg/rk, slå om nålen og træk 1 m igennem (2 m på nålen), slå om nålen og træk 1 m igennem 1.m, slå igen om nålen og træk igennem de 2 m på nålen.

**Hstm (halv stangmaske):** Slå om nålen, stik nålen i m fra forrige række, slå om nålen, træk 1 m igennem (3 m på nålen), slå om nålen og træk igennem alle 3 m på nålen.

**Stm (stangmaske):** Slå om nålen, stik nålen i m fra forrige række, slå om nålen, træk 1 m igennem (3 m på nålen), slå om nålen og træk igennem de 2 første m, slå igen om nålen og træk igennem de sidste 2 m på nålen.

**Relief-stm:** Hækl 1 stm forfra omkring stm fra forrige omg således: Slå om nålen, stik nålen ned fra retsiden til højre for stm fra forrige omg, før nålen bag m og op til venstre for stm, slå om nålen og træk en m igennem (3 m på nålen), slå

om nålen og træk igennem de 2 første m, slå igen om nålen og træk igennem de sidste 2 m på nålen.

## Ud- og indtagning af m

**Udtagning af m:** Hækl 2 m i samme m fra forrige omg/rk. Der er taget 1 m ud.

**Indtagning af m:** Hækl 2 m sammen således: Stik nålen i m fra forrige omg/rk og hæk den givne m, men udlad at hække m helt færdig, stik nålen i næste m og hæk den næsten færdig, ved sidste slå om nålen trækkes der igennem begge m på nålen samtidig. 2 m er hæklet sammen til 1 m.

**Indtagning af f-fm:** Hækl 2 f-fm sammen således: Stik nålen i 1.f-fm, slå om nålen og træk en m igennem, stik nålen i 2.f-fm, slå om nålen og træk en m igennem (3 m på nålen), træk igennem de 2 første m, slå igen om nålen og træk igennem de 2 sidste m på nålen. 2 f-fm er hæklet sammen til 1 f-fm.

## Strømpe hæklet rundt

**Materialer:** Schachenmayr Regia, 4 trådet.

**Til skostørrelse 50:** Skal der bruges 150 g.

Milward hæklenål nr. 3½.

2 maskemarkører eller 2 tråde i kontrastfarver på hver ca. 50 cm.

### Se venligst størrelses- og målskema samt opskrift, for maskeantal til andre størrelser.

### Tåen

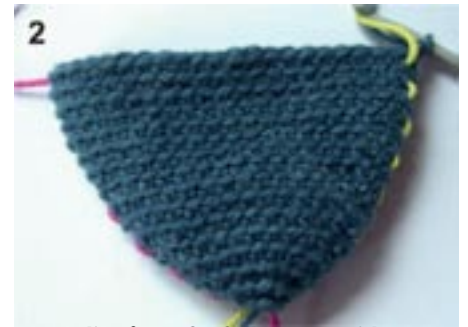
Begynd med en magisk ring og hæk det givne antal fm om ringen. Fortsæt rundt i omg, begynd med 1 lm (tæller ikke med som m), hæk herefter fm som beskrevet. På 2.omg og følgende omg hækles fm kun i bagerste maskelænke. Sæt 1.markering/kontrast-tråd A (grøn) ved omg start/slut og 2.markering/kontrast-tråd B (pink) efter halvdelen af m, så der inddeles med lige mange m mellem markeringer.



### 1: Begynd udtagninger til tåen ved markering A (grøn) og B (pink).

På 3.omg hækles udtagninger således: \*Markering A: Hækl 1 fm, 2 fm i næste m, hæk 1 fm i hver fm indtil 2 fm før markering B, hæk 2 fm i næste m, 1 fm, gentag fra \* yderligere 1 gang på omg fra B til A (= 4 m er taget ud på omg). **Vigtigt**, træk markeringer med op for hver omg, for lettere at genkende punkter for udt.

Se tabellen for antal udtagninger til den valgte størrelse.



2: Færdig tå, set fra fodens overside.



3: Færdig hæklet tå set fra siden, der er hæklet fm i bagerste maskelænke. De forreste maskelænker ligger som fine vandrette linjer på retsiden. Markeringer er trukket med op under hækling.

### Fodens overside og sål

Fortsæt rundt i omg og flyt markeringer med op. **Fodens overside:** Hækles over den 1.halvdel af m, begynd omg og hæk over m fra markering A til B.

**Sålen:** Hækles over den 2.halvdel af m fra markering B til A.

Fodens overside og sål hækles i to afsnit A og B (se foto 4 og 5): Afsnit A fra tåens begyndelse med udtagninger og afsnit B med regelmæssige udtagninger til hæl. Afsnit A (foto 4) er vist med f-fm hæklet lige op rundt i omg indtil den ønskede længde, eller som angivet i tabellen til den valgte størrelse. Bibehold og træk markeringer med op under hæklingen.



4: Tåen med afsnit A, samt fodens overside og sål uden udtagninger.



**5: Afsnit B (med den lige markering af kontrast-tråd, trukket med op for hver omg), den hvilende m/løkke venter til senere.**

### Udtagninger

Derefter hækles afsnit B med udtagninger ved markeringer, som angivet i tabellen til den valgte størrelse. Slut afsnit B, når maskeantallet stemmer med tabellen.

Fortsæt over m til fodens overside fra markering A til B, træk m lang og bryd garnet. Lad m/løkken hvile til senere, se foto 5.

### Hælen

Der hækles i fm frem og tilbage i rækker. Hvis ikke andet er beskrevet, hækles 1 fm i hver fm fra forrige række. På hver 2.rk fra vrangside hækles fm i forreste maskelænke, fra retside hækles fm i bagerste maskelænke.

Hælen hækles over sålens m fra markering B til A og danner basis-rk for hælen begyndelse.

Ved str med et ulige maskeantal i hælen, tages 1 m ud midt bag på 1.rk til et lige antal m. Sæt en markering mellem de to midterste m til markering af basis-rk og hælen midt bag (rosa markering).

**1.rk, retside:** Sæt garnet til med 1 km i 2.m til højre for midt-markering, 1 lm, 2 fm i hver af de næste 2 m

(= henholdsvis til højre og venstre for markeringen midt bag), 1 km i næste m på basis-rk (km på denne og følgende basis-rk tæller ikke som m), vend = 4 fm.

**2.rk:** Hækl 2 fm i første m, 1 fm i hver af de næste 2 m, 2 fm i sidste m, 1 km i næste m på basis-rk, vend = 6 fm.

**3.rk og alle følgende rk:** Fortsæt udtagninger ved at hække 2 m i henholdsvis første og sidste m, 1 km i næste m på basis-rk, vend. Tag ud på denne måde indtil det givne maskeantal i tabellen til den valgte str.



**6: Hælen første 2 rækker. Den rosa tråd markerer basis-rk og hælen midt bag.**

Fortsæt med at hække frem og tilbage uden udtagninger, indtil alle hælen m fra basis-rk er hæklet med i hver side.

**Obs:** Udtagningerne på hver rk ligger forskudt over hinanden i hver side af hælen. Km som forbinder hælen og basis-rk tæller **ikke** med som m og hækles ikke.

Slut sidste rk ved markering B. Hækl sidste m og den hvilende m/løkke sammen ved markering B. Hækl herefter f-fm fra markering B til markering A (= ved begyndelse af omg).



**7: Færdig hæl. Øverst ses sidste rk i f-fm mellem markeringer B og A.**

### Overgang fra hæl til skaft

I overgangen fra hæl til skaft, hækles indtagninger med maskeantallet fra fodens overside og hælen. På størrelser hvor der tidligere er taget 1 m ud til hælen (for at få lige maskeantal), tages denne m ind igen på 1.omg. Hækl indtagninger før og efter markeringer i hver side således: Over den første halvdel af m (fodens overside) fra **A** til **B**: \*1 f-fm, hækl 2 og 3.f-fm sammen efter **A**, hækl f-fm indtil 3 m før **B**, hækl de næste 2 f-fm sammen, 1 f-fm. Gentag fra \*over den andel halvdel af m (hælen m) fra **B** til **A**, 4 m er taget ind på omg.

Hækl herefter indtagninger som anvist i tabellen til den valgte størrelse. Først hækles indtagninger på hver side af markeringer = 4 indt på omg. Derefter hækles yderligere et antal indt, **kun** på fodens overside efter tabellen (= 2 indt på omg), indtil maskeantallet stemmer med tabellen.



**8: Indtagninger i overgangen mellem hæl og skaft.**

### Skaft

Fortsæt skaftet i f-fm rundt i omg og uden indtagninger. Når skaftet har den ønskede længde fra hælen øverste kant, afsluttes sidste omg med 1 fm i hver af de sidste 2 m og 1 km i 1.f-fm i omg begyndelse.

### Kant, øverst skaftet

Hækl kantmønster således:

**1.omg:** 2 lm (= svarer til 1 stm, hæklet i km i omg begyndelse), hækkl herefter 1 stm i hver f-fm omg hen.

Denne og alle følgende omg afsluttes med 1 km i 2.lm i omg begyndelse.

**2.omg:** 2 lm (= 1.hstm), 1 hstm i næste stm, \*1 relief-stm forfra omkring hver af de næste 2 stm, 1 hstm i hver af de næste 2 stm, gentag fra \* omg hen, afslut med 2 relief-stm om de sidste 2 stm.

**3.-5.omg:** 2 lm (= 1.hstm), 1 hstm i næste stm, \*2 relief-stm, 2 hstm, gentag fra \* omg hen, afslut med 2 relief-stm om de sidste 2 stm.

Bryd garnet. Fjern alle markeringstråde og hæft alle tråde.



**9: Færdig strømpe, med markeringer trukket med op under hækling.**